

まだまだ心配がぜいふインザ

今週に入り、インフルエンザでの欠席がふえています。

また、急な発熱での早退も多くなってきました。インフルエンザウイルスの特徴は、感染力が非常に強く高熱やのどの痛み、咳や関節の痛みなどがあります。

学校では、午前・午後に一回づつ校内放送で、教室の換気やうがい・手洗いの呼びかけをしています。ご家庭でも登校前の健康観察をよろしくお願いします。無理をせず体を休ませる事が大切で



※インフルエンザに感染したときは、学校は出席停止となります。

発症した後、5日を経過し、かつ解熱したあと2日間を経過するまで、となっています。

また、登校時には、医師の登校許可証が必要となりますので、必ず受診をしてから登校するようにしてください。ご協力よろしくお願いします。

予防への心がけ・忘れずに

うがい・手洗い

・こまめにうがい・手洗いをすることで、体内にウイルスの侵入を防ぐことができます。



バランスの良い食事

・しっかり食べて、栄養を取ることが大切です。ビタミンCを取るのも効果的です。



しっかり睡眠・休養

・しっかりとした睡眠をとる事で体の中から元気になり、免疫力がUPします



自分のために！！

お友だちのために！！

・うつらない予防のためにもマスクをしましょう。バスの中でも忘れずに



※朝の様子で、気になるような症状があれば、連絡帳などで学校へお伝えいただくと助かります。