

健康・衛生保持のための取り組み

【大気汚染対策】

中国国内では大気汚染が過去には大きな問題となりました。現在は改善傾向にありますが、引き続き対策が必要な状況です。本校では、AQI 濃度指数を定時に測定し、児童生徒の活動を実施する際の指標としています。特に、屋外における運動を伴う活動の実施前には AQI 濃度指数を確認しています。大気レベルが著しく悪化している際には、放送で注意を呼び掛けています。

校舎内においては、空気中の汚染物質を少しでも除去できるよう、教室などに空気清浄機を設置し、作動させています。空気清浄機のフィルターは毎週清掃し、清潔な状態を保つようにしています。

【熱中症対策】

「暑さ指数（WBGT）」ならびに「熱中症予防運動指針」を指標として、全職員で共通理解を図った上で、必要に応じて屋外での運動制限や適度な休憩、水分補給などを呼びかけ、熱中症の未然防止に努めています。蘇州の夏は気温が高くなる日が多いため、一日に数回は暑さ指数を確認しています。



感染症対策について

(1) 健康観察

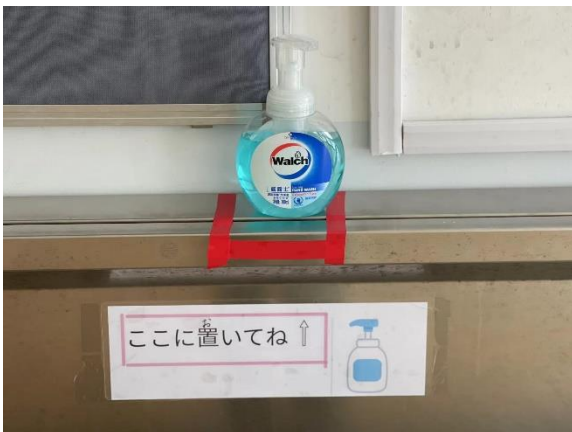
- ・毎朝、担任が教室で児童生徒の健康観察を行い、保健室と記録を共有しています。

(2) 換気

- ・教室環境や感染症状況にあわせ、適宜換気を行っています。

(3) うがい・手洗いの励行

- ・通年、登校後の手洗いをを行うよう呼びかけています。
- ・2時間目終了後の休み時間や昼食前、昼休み後など、うがいや手洗いをするよう声がけをしています。
- ・手洗い場には、ハンドソープを配置し、ていねいな手洗いを指導しています。
- ・各教室へのアルコール消毒液を配置しています。



(4) マスクの着用について

- ・マスクの着用は、ご家庭での判断としています。ただし、感染症流行の兆しが見られる場合は、マスクの着用を呼びかけています。

学校保健計画

令和7年度蘇州日本人学校

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健目標	自分の体を知ろう	体や衣服の清潔を心がけよう	歯を大切にしよう	規則正しい生活をしよう	夏バテに気をつけよう		目を大切にしよう	手洗い・うがいをしっかりしよう	姿勢を正しくしよう	冬を元気に過ごそう	心について考えてみよう	耳を大切にしよう
保健行事	・心電図 ・視力聴力 ・尿検査	・尿検査 ・発育測定 ・内科検診（耳鼻・眼 ・運動器含む）	・歯科検診		・発育測定		・色覚検査（希望者）		・視力検査（全員）	・発育測定		
対人管理 （児童生徒）	・保健調査票確認、整理 ※要管理者の把握 ・修学旅行・宿泊体験事前健康調査（中3・1）		・健康診断事後措置 ・治療勧告配付	・健康の記録配付、回収 ・健康診断簿の整理 ・転出者公簿渡し		・健康の記録配布、回収 ・受診報告書まとめ ・修学旅行事前健康調査（小6・中2）	・宿泊体験事前健康調査（小5）		・健康の記録配付、回収 ・転出者公簿渡し	健康の記録 ※配付のみ		・転出者公簿渡し
	・欠席者の集計（毎日）											→
	・保健日誌記録											→
（保護者）	・編入学説明会 ・宿泊行事事前説明（中1.3）				・編入学説明会	・宿泊行事事前説明（小6・中2）	・宿泊行事事前説明（小5）					・編入学説明会
	・健康教育相談（随時）											→
（教員）	・保健室利用について ・エピペン対応 ・感染症対策について ・熱中症について	・救命講習（CPR、AED）										
対物管理	・保健室整備 ・おう吐セット設置 ・空気汚染状況チェック			・備品点検 ・医薬品等の点検				・医薬品等の点検 ・加湿道具の配付				・医薬品等の点検
	・クラス救急セット配付	・熱中症指数測定				→						→
	・蚊取りペープ配布 ・アルコール消毒配布	・お弁当冷房管理				→						・保健室管理物品回収
保健学習					小4 育ちゆく私の心と身体（保健体育）	中1 生殖機能の成熟（保健体育）		小3身の周りの環境（保健体育）		小2 赤ちゃんの話（生活科） 中2 傷害の防止（AED実習）		
保健指導	・測定前指導	・手洗い指導	・歯磨き指導	・終業式「夏休みの健康な生活について」 ・全校朝会（生活目標に関する話/小中学部委員会）	・測定前指導	・小5宿泊事前指導（小6担任相談）			・測定前指導 終業式「冬休みの健康な生活について」 ・全校朝会（生活目標に関する話/小中学部委員会）	・測定前指導		・終業式「春休みの健康な生活について」
	・保健だより（毎月）											→

※保健学習・保健指導に関しては、養護教諭が担任と相談して適宜対応。