

小学部 1 年に入学予定の保護者の皆様へ

【入学前に身につけておいてほしいこと】

◎生活について

- ・ 正しくトイレを使い、用便をすることができる。(和式を含む)
- ・ 衣類の着脱がひとりでできる。脱いだ衣服をたたむことができる。
- ・ 鼻水がでたら、自分でかむことができる。
- ・ 決められた時間に自分で洗顔、歯みがきをする。
- ・ 上靴を履いて過ごすことができる。

◎健康な体をつくる習慣について

- ・ 早寝・早起きの習慣をつける。(9～10時間程度の睡眠は必要です。)
- ・ 必ず朝食をとって登校する。
- ・ 排便は、登校前に済ませる習慣をつけておく。
- ・ 外から帰ったら手洗い・うがいができる。
- ・ 歯磨きうがいができる
- ・ 食事は30分くらいでできるようにする。(体によい食生活を心がける。)

◎持ち物について

- ・ いつも、ハンカチ・ティッシュを身につけ、使うことができる。
- ・ 物を使った後の片付け・整頓ができる。(机の中・靴箱の中・ロッカーの中など)
- ・ 自分の持ち物がはっきり確認できる。(落とし物や忘れ物をしない。)

◎日本語での受け答えについて

- ・ 思ったことを日本語ではっきりと言える。
(特に体について訴えたいこと…例「トイレに行きたいです。」「おなかが痛いです。」など)
- ・ 日本語であいさつができる。
(「おはようございます」「さようなら」「ありがとう」など)
- ・ 聞かれたことに対して答えたり、返事をしたりすることができる。
- ・ ひらがなで自分の名前を読んだり、書いたりできる。

◎集団生活について

- ・ 良いこと、やってはいけないことの判断がしっかりとできる。
(じっと話を聞く、座る、並ぶ、など)
- ・ 人の身体や持ち物を勝手に触らない。

☆ 入学までの学習指導については、無理せず、勉強することが楽しいと思える内容と量を取り組ませてください。