

小学部 1 年に入学予定の保護者の皆様へ

【入学前に身につけておいてほしいこと】

◎自分のことは自分でできるように

- ・ 正しくトイレを使い，用便をすることができる。
- ・ 衣類の着脱がひとりでできる。脱いだ衣服の後始末ができる。
- ・ 鼻水がでたら，自分でかむようにする。
- ・ 決められた時間に自分で洗顔，歯みがきをする。
- ・ 外から帰ったら手洗い・うがいをする。

◎持ち物の整理整頓ができる

- ・ いつも，ハンカチ・ティッシュを身につけている。
- ・ 物を使った後の始末・整頓ができる。(机の中・靴箱の中・ロッカーの中など)
- ・ 自分の持ち物がはっきり確認できる。(落とし物や忘れ物をしない。)

◎日本語で「はい」と返事ができる

- ・ 思ったことを日本語で語尾まではっきりと言える。
(特に体について訴えたいこと…例「トイレに行きたいです。」「おなかが痛いです。」などのように言える。)
- ・ 日本語であいさつができる。
(「おはようございます」「さようなら」「ありがとう」など)
- ・ 帰った時，「ただいま」が言える。
- ・ 自分のことは，「ぼく」「わたし」と言う。
- ・ 聞かれたことに対して答えたり，返事をしたりすることができる。

◎我慢ができる

- ・ 良いこと，やってはいけないことの判断がしっかりとできる。
(じっと話を聞く，座る，並ぶ，など)

◎健康な体をつくる習慣をつける

- ・ 早寝・早起きの習慣をつける。(9～10時間程度の睡眠は必要です。)
- ・ 必ず朝食をとって登校する。
- ・ 排便は，登校前に済ませる習慣をつけていく。
- ・ 食事は30分くらいでできるように。(偏食をしない。)

☆ 入学までの学習指導については，無理に勉強させることをさけ，経験を豊かに。

- ・ ひらがなで自分の名前を読んだり，書いたりできるようにする。
- ・ 自分の意思表示を日本語でできるようにする。